

¿Qué es “Redes amigables”?

Una forma de estar **informad@s** de toda la oferta de actividades que hay para personas mayores de 65 años mediante boletines mensuales

Un medio para favorecer el **encuentro y la relación** en nuestro barrio.

Con este proyecto, la Asociación El Telar pretende contribuir a la mejora de situaciones de soledad no deseada en nuestro barrio y la construcción de comunidad.

Este proyecto es posible gracias a la colaboración de otras entidades, recursos y comercios del barrio



Si tienes más de 65 años

Y quieres **recibir** estos boletines **por whatsapp** **escribenos** al tlfno: **646060330**



Si te apetece asistir a alguna de estas actividades pero te gustaría ir acompañad@ llama al: 646060330



Boletín de actividades para mayores de 65 años

SEPTIEMBRE 2025





Caminando por la vida

Actividad gratuita, previa inscripción en Gijón Sur

11 Ruta "Cimadevilla" (10, 3km)

17 Ruta "Lloreda" (10km)

23 Ruta "Castiello" (8,6 km)

25 Ruta "Universidad laboral" (8,4 km)

30 Ruta "El Rinconín" (10,3 km)

ACTIVATE 70 PLUS

Actividades deportivas para mayores de 70 años en Gijón Sur y Pabellón de Perchera-La Braña: gimnasia, natación

Inscripciones: del 11 de septiembre al 31 de octubre en Gijón Sur (consultar tarifas)



Programación cultural

BIBLIOTECA Gijón Sur

Juegos de memoria para mayores de 60



Martes de 11:00 a 12:30h
Inscripción previa gratuita

CENTRO MUNICIPAL Gijón Sur

Salón de actos

12 19:30h Teatro "Las apariencias engañan"

19 19:30h Cine. Proyección de cortos. Javier Blanco

25
26
27 19:00h XVI Encuentro Coral Nacional de Habaneras y Canción Marinera de Gijón. (Con invitación gratuita)

BIBLIOTECA de Roces

Exposición

"Cantos de amor por la tierrina"
Del 5 al 26 de septiembre



"CINE SENIOR" - Cine a 2 € para mayores de 65 años, los martes

Presenta tu carné en los cines Los Fresnos y Ocimax y aprovecha el descuento

ACTIVIDADES EN ASOCIACIONES

Asociación Vecinal SANTIAGO

Actividades con monitores/as

- Pilates
- Yoga
- Vainicas
- Manualidades
- Taichi
- Pandereta

(Consultar horarios y precios en la propia asociación)

Curso de la Vocalía de la Mujer - GRATUITO: "Danzaterapia"

Los miércoles a partir del 1 de octubre, de 6 a 8

Universidad popular

Consultar oferta de cursos y talleres de octubre a enero en Gijón Sur.

Inscripciones del 16 de septiembre al 3 de octubre