

¿Qué es “Redes amigables”?

- Una forma de estar informad@s de toda la oferta de actividades que hay para personas mayores de 65 años mediante boletines mensuales
- Un medio para favorecer el encuentro y la relación en nuestro barrio.



Con este proyecto, la Asociación El Telar pretende contribuir a la mejora de situaciones de soledad no deseada en nuestro barrio y la construcción de comunidad.

Este proyecto es posible gracias a la colaboración de otras entidades, recursos y comercios del barrio

Si tienes más de 65 años y quieres recibir estos boletines por whatsapp escríbenos al tlfno: 646060330



Si te apetece asistir a alguna de estas actividades pero te gustaría ir acompañad@ llama al:



646060330



Boletín de actividades para mayores de 65 años

JUNIO
2026



BIBLIOTECA ROCES

• GIMNASIA PARA MAYORES

Todos los **MARTES** y **JUEVES** de 12 a 13 horas.
La Asociación de Jubilados y Pensionistas de Roces
Hasta **JUEVES** 18 de JUNIO



• ESPACIO MAKER LABORES

lugar en el que los usuarios y usuarias tienen acceso tanto a la tecnología como al conocimiento de otras personas y ello les permite crear sus propios contenidos.
Todos los VIERNES de 10 a 13 horas.

ACTIVIDADES GIJON VERANO

• Aero Zumba para mayores

Cubofit en Paseo del Alcalde Tini Areces en Playa de Poniente.
Del **8 de junio** al **25 de septiembre**.
Lunes y miércoles y viernes -11:30 a 12:30
Necesario: ropa y calzado deportivo (no chanclas), con esterilla o toalla y agua.

• I Feria de Plantas en el Jardín Botánico Atlántico de Gijón

6 y 7 de junio
Entrada libre hasta completar aforo.



Hello Summer

CMI Gijón Sur

• Arte en el Barrio. José Manuel Tejedor & Dani Álvarez

4 de junio de 2026 a las 19:00
Entrada libre hasta completar aforo.

• I Encuentro cultural "Compartiendo artes". Centros Sociales de Mayores.

22 de junio de 2026 a las 17:00
Entrada libre hasta completar aforo.



Caleyando pela vida

INSCRIPCIONES GRATUITAS
EN GIJON SUR

• Faro Campa Torres Martes 2 de junio, 10:00 - 13:00h

• La Providencia Jueves 4 de junio 16:30 - 18:30h

• Especial Villaviciosa Miércoles 10 de junio, 10:00- 17.00h

• Nuevo Roces Martes 16 de junio, 10:00-13.00 h

CMI ATENEO LA CALZADA

Entrada libre hasta completar aforo

• Exposición "Solsticio de verano"

Del 4 de junio de 2026 al 27 de junio
09:00 a 21:00

• Arte en el Barrio. Antón Menchaca

18 de junio de 2026 a las 19:00

OTRAS ACTIVIDADES



Presentaciones literarias, encuentros con clubes de lectura, mesas de debate, cuentacuentos infantiles, actuaciones musicales, lecturas en vivo, gymkanas, concursos y proyecciones de cine.

Del 17 al 21 de junio de 2026.



• TRAMARES tejiendo arrecifes. Cantábrico

Exposición de una obra colectiva que crea un arrecife de corales profundos del Cantábrico tejido en ganchillo y estampado en papel. La elaboración se realizó durante la primavera en los talleres divulgativos de ganchillo impulsados por la UP, el Centro Oceanográfico y el Mercado Artesano y Ecológico

Vestíbulo 2ª planta Antiguo Instituto