

¿Qué es “Redes amigables”?

- Una forma de estar informad@s de toda la oferta de actividades que hay para personas mayores de 65 años mediante boletines mensuales
- Un medio para favorecer el encuentro y la relación en nuestro barrio.



Con este proyecto, la Asociación El Telar pretende contribuir a la mejora de situaciones de soledad no deseada en nuestro barrio y la construcción de comunidad.

Este proyecto es posible gracias a la colaboración de otras entidades, recursos y comercios del barrio

Si tienes más de 65 años y quieres recibir estos boletines por whatsapp escríbenos al tlfno: 646060330



Si te apetece asistir a alguna de estas actividades pero te gustaría ir acompañad@ llama al:



646060330



Boletín de actividades para mayores de 65 años

Septiembre 2026



GIJÓN SUR

- **Exposición conmemorativa “Historia del C.I.D.”**

del 11 al 30 de septiembre

Una muestra expositiva en recuerdo y homenaje a D. José Carlos González Garrido (1944-1988), fundador del Club Independiente Deportivo (C.I.D.) de Pumarín- Nuevo Gijón Perchera.

Organizada por Ex jugadores del C.I.D



BIBLIOTECA DE ROCES

- **Exposición “La torre de Rocés”**
Durante el mes de septiembre

Una exposición dedicada al Torreón de Gonzalo Menéndez Valdés. Esta muestra, organizada por el colectivo cultural N'Alcordanza de Rocés en colaboración con la AVV San Julián de Rocés y la Biblioteca Pública Alfonso Camín de Rocés, tiene como principal objetivo reivindicar la recuperación de este emblemático edificio.

Visitas, jornadas...etc



- **Visita**
Un paseo con Jovellanos

15 de Septiembre a las 11:30
Museo Casa Natal Jovellanos

- **Jornada sobre el mal de alzheimer**

22 de Septiembre, a las 16:30
Antigua Escuela de comercio

- **Charla: “Testamento Vital”**

14 de Septiembre a las 19:00
Antigua Escuela de comercio



- **Apertura del plazo de los cursos de la U.P**

Del 15 de septiembre al 2 de octubre



AVV SANTIAGO

Participa en tu comunidad

En el mes de septiembre se abren las inscripciones para participar en las actividades de ocio de la asociación. Desde el 9 de septiembre puedes pasar a informarte.

- **Taichi**
- **Pilates**
- **Yoga**
- **Vainicas**
- **Y mucho más**

Caleyando pela vida

***Jueves 10: ALISEDA PANTONOSA.** De las 10:00 a las 13:00

***Martes 15: VIÑAO.** De las 10:00 a las 13:00

***Miércoles 23: MAREO.** De las 16:30 a las 18:30

Las **inscripciones GRATUITAS** en cualquier **oficina de atención a la ciudadanía** en los Centros municipales

